

(一社)伊賀薬剤師会 コラム

no. 67

## 薬局とオクスリと私♪



みんなあるある《飲み忘れ》仕方がない!...と諦めています?

飲み忘れ防止の第一のポイントは【服薬を

生活の一部にする】! 例えば「常に」薬を箸置きとする、忘れた時に「常に」財布に薬を携帯するだけでも効

果的! 薬剤師は、それぞれの患者さんの生活スタイルや、お薬の特徴を踏まえて、飲み忘れしづらい方法を一緒に探します♪

### 気軽に相談

また《飲み辛いから飲みたくない方》。飲みやすさは人それぞれです。その方にあった飲みやすいタイプのお薬に変更したり、お薬を飲みやすくなる方法

を一緒に考えたりできるのが薬剤師です♪  
そして《薬の種類が多すぎて飲めない方》。そんな時は、医師へ薬を減らす提案ができる場合があります。薬を減らしたいと思った経緯などを薬剤師に相談してみませんか? お力になれると思います♪  
ただ、それでも、薬が残ってしまう事もありますね。捨てたりしないで下さいね! 薬

剤師が、先生に電話したりお手紙を書いたりして、薬の数量を減らすこと、お渡しすることもできますよ♪

本会では「お薬の出前講座」を行っております。詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

伊賀薬剤師会 検索

<http://www.igayaku.or.jp>

☎0595-26-7270

伊賀市四十九町831-4

〈PR〉